



Guten Morgen

**Jeden Morgen bin ich motiviert und voller
Lebensfreude**

Es gibt kein größeres Geschenk als die Stunden, die mir jeden Tag zur Verfügung stehen. Um dieses Geschenk vollkommen wertschätzen zu können, ist es wichtig, sofort aufzustehen und mich auf meinen Tag vorzubereiten. Nicht länger möchte ich liegen bleiben, snoozen und mich der Schläfrigkeit hingeben, lieber möchte ich in voller Dankbarkeit und Vorfreude aufstehen und den Atem der Welt spüren. Ich bin ein Gewinner und ich möchte mein Wissen, meine Fähigkeiten und mein Geschick mit der Welt teilen. Wenn ich den Wecker stelle gehe ich mit mir einen Vertrag ein, der verbindlich ist. Und da es absolut wichtig ist, mir gegenüber ehrlich zu sein, stehe ich auf, sobald ich den Wecker höre und begrüße den Tag mit Liebe in meinem Herzen.